Mode d’emploi

Nausem

REF 462069

Table des matières

Traitement apporté par le Nausem 4

Manipulation du Nausem 5

Qui ne doit pas utiliser le Nausem ou uniquement après avoir demandé conseil à son médecin ? 5

Description du Nausem 5

Mise en place de la pile 6

Positionnement du Nausem 6

Fonctionnement du Nausem 7

Quels effets secondaires peuvent apparaître ? 8

Contenu de la livraison 8

Données techniques du Nausem 9

Signification des pictogrammes de la plaque signalétique 10

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir acheté un **Nausem**. Le présent mode d'emploi explique en détail le traitement fourni par cet appareil.

Traitement apporté par le Nausem

Le **Nausem** vous permet dorénavant d'apprécier en toute liberté les voyages en avion, en bateau ou en voiture.

Le **Nausem** a été conçu pour les personnes souffrant de nausées, de vertiges ou de vomissements.

Les médicaments anti-nauséeux et anti-vomitifs peuvent entraîner des effets secondaires (somnolence, vertiges). Pouvant être utilisé seul ou en complément à un traitement médicamenteux, le **Nausem** propose une alternative douce.

Le traitement consiste à transmettre à l'aide d'électrodes des impulsions électriques transcutanées. Comme l'utilisation du **Nausem** est très simple, vous pouvez déterminer individuellement la durée et l'intensité du traitement. Vous pouvez utiliser en tout temps le **Nausem** et donc renoncer à commencer un traitement plusieurs heures à l'avance.

Si, toutefois, vous souffrez de cinétose (mal des transports) aiguë, nous vous conseillons de mettre en place le **Nausem** environ une demi-heure avant votre départ et de procéder à un traitement (la minuterie est réglée sur env. 15 minutes).

Le Nausem ne se substitue pas à votre médecin traitant. Les nausées et les vomissements sont des troubles qui doivent être pris au sérieux. Consultez votre médecin si les symptômes persévèrent.

Manipulation du Nausem

Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser le **Nausem** pour la première fois.

- Utilisez le **Nausem** uniquement avec des accessoires d'origine.
- Ne mettez pas le **Nausem** au contact de l'eau/autre liquide.
- N'utilisez jamais le **Nausem** s'il ne fonctionne pas parfaitement ou s'il est endommagé.
- Positionnez le **Nausem** uniquement à l'emplacement du poignet indiqué ci-après.

Qui ne doit pas utiliser le Nausem ou uniquement après avoir demandé conseil à son médecin ?

- Personnes porteuses d'implants électroniques
- Personnes souffrant d'arythmie
- Personnes souffrant d'épilepsie
- Personnes souffrant de dermatoses au niveau de la zone d'application des électrodes
- Personnes chez lesquelles les raisons des nausées et des vomissements ne sont pas suffisamment éclaircies
- Femmes enceintes

Description du Nausem

1 Témoin «Programme 1»
2 Touche de programmation (MODE)
3 Témoin «Programme 2»
4 Réduire l'intensité/Bouton ARRET (LO/OFF)
5 Bouton MARCHE/Augmenter l'intensité (ON/HI)
6 Logement pour la pile
7 Electrode

Mise en place de la pile

Exercer une légère pression du pouce pour faire glisser le couvercle du logement de la pile dans la direction de la flèche et insérer dans le **Nausem** la pile bouton lithium 3 V livrée avec l'appareil en suivant les consignes inscrites sur la face intérieure du couvercle.

Avant d'échanger la pile, débrancher le **Nausem**.

En cas de non utilisation prolongée du **Nausem**, enlever la pile.

Positionnement du Nausem

Pour garantir la bonne fixation des électrodes, nettoyer la peau avant l'utilisation.

Relier le **Nausem** aux électrodes via adaptateur à bouton-poussoir et connecteur. Ôter le film protecteur des électrodes. Le **Nausem** doit être positionné env. à deux ou trois doigts au dessus du pli du poignet (cf. photo).

Fixer la petite électrode vis-à-vis de la grande, sur la face inférieure de l'avant-bras (cf. photo).

Attention!

Si vous ne mettez en place qu'une électrode, vous ne pouvez pas augmenter l'intensité et le **Nausem** se débranchera automatiquement après env. 20 secondes.
Si une électrode est déplacée pendant le traitement, l'intensité sera automatiquement réduite au niveau minimum.

Après le traitement, recoller le film protecteur sur les électrodes. Pour une durée de vie maximale des électrodes, conservez-les à un endroit frais (par ex. dans votre réfrigérateur). Pour restaurer les propriétés d'adhérence de la surface, humidifiez-la légèrement.

Fonctionnement du Nausem

Pour brancher l'appareil et augmenter l'intensité, appuyer sur le bouton ON/HI (⑤). Chaque pression augmente l'intensité d'un niveau (max. niveau 10). Plus l'intensité est élevée, plus le courant est «perceptible».

Pour débrancher l'appareil et réduire l'intensité, appuyer sur le bouton LO/OFF (④). Chaque pression réduit l'intensité d'un niveau, après le niveau 1, le **Nausem** se débranche.

Pour sélectionner le programme souhaité, appuyer sur le bouton MODE (②). Une pression sur le bouton permet de permuter entre les programmes 1 et 2. Le programme sélectionné est indiqué par les témoins ① ou ③. Si, aucun niveau d'intensité n'est sélectionné par la suite, le **Nausem** se débranche automatiquement après env. 20 secondes.
Si le **Nausem** est débranché, puis rebranché, le programme utilisé en dernier lieu s'affiche de nouveau.
Lorsque le programme est modifié, l'intensité est automatiquement réduite au niveau minimal. Si vous souhaitez débrancher le **Nausem** pendant le traitement, appuyez d'abord sur le bouton MODE (②), pour réduire automatiquement l'intensité au niveau minimal. Ensuite, débranchez le **Nausem** en appuyant sur le bouton LO/OFF (④).

Le **Nausem** est équipé d'une minuterie automatique réglée sur env. 15 minutes. Ensuite, l'appareil se débranche automatiquement. La fonction de minuterie est signalée par le clignotement des témoins ① ou ③. Si vous changez de programme pendant le traitement, la minuterie n'est pas remise à zéro.

Lorsque vous utilisez le **Nausem** pour la première fois, la stimulation basse fréquence (programme 1) est paramétrée. Si celle-ci ne suffit pas pour réduire les nausées, appuyez sur le bouton MODE (②) pour sélectionner la stimulation haute fréquence (Programme 2).

Quels effets secondaires peuvent apparaître?

Incompatibilités cutanées

Les électrodes, le gel ou les impulsions électriques peuvent provoquer des réactions cutanées. En cas de rougeurs, de brûlures, de démangeaisons ou de cloques persistantes sous ou aux environs des électrodes après le traitement, veuillez consulter votre médecin avant d'employer de nouveau le **Nausem**.
Une légère rougeur qui s'estompe rapidement après le traitement est normale comme la circulation sanguine est stimulée.

Contenu de la livraison

Unité	Article	N° art
1	Nausem	462069
1	Paire d'électrodes (50 mm ronde et 32 mm ronde)	451070-0027
1	Pile bouton lithium 3 V (Type CR2032)	450780-0014
1	Etui	450980-0103
1	Mode d'emploi	451600-0252

Veuillez indiquer les numéros d'articles correspondants sur toutes vos commandes de consommables et de pièces de rechange.

Données techniques du Nausem

Le **Nausem** est un appareil de stimulation électrique à 1 canal, équipé de deux programmes intégrés. Il a été conçu pour la neurostimulation électrique transcutanée (TENS).

Tension de sortie pour une charge de 500 Ω	80 V_{SS} ± 20 %, 10 niveaux de réglage
Gamme de fréquences	7 Hz (Programme 1) 25 Hz (Programme 2)
Largeur d'impulsion	150 µs (Programme 1) 90 µs (Programme 2)
Forme d'impulsion	rectangle positif
Courant absorbé	max. 64 mA
Alimentation électrique	pile bouton lithium 3 V (Type CR2032)
Minuterie	env. 15 minutes
Dimensions	env. 61 mm x 35 mm x 8 mm
Poids	env. 17 g (y.c. pile bouton lithium)

Signification des pictogrammes de la plaque signalétique

Attention, respecter les consignes annexées!

Pièce de type BF. Le produit garantit la protection contre les chocs électriques concernant le courant de fuite admissible.

Année de fabrication du produit.

REF Numéro d'article ou numéro de commande du produit.

SN Numéro de série du produit.

Pictogramme de recyclage selon la Directive européenne 2002/96/CE. En fin de vie, le produit peut être remis gratuitement à un centre de collecte communal en vue d'être recyclé. Dans le cadre de la contribution à la protection de l'environnement, il est interdit d'éliminer le produit dans le cadre des déchets ménagers.

CE 0197 Certificat de conformité selon la Directive 93/42/CEE du Conseil du 14 juin 1993 relative aux dispositifs médicaux.

Notes

CE 0197

Fabricant:

Pierenkemper GmbH

Hörnsheimer Eck 19 • 35578 Wetzlar • Allemagne
+49 6441 67923-0
+49 6441 67923-33
info@pieren-tech.de
www.pieren-tech.de

451600-0252
Version 1